

---

# SBÍRKA PŘEDPISŮ

**Český badmintonový svaz, z. s.**

---

Číslo předpisu: 2/2015

Schvalující orgán: Výkonný výbor ČBaS

Datum schválení: 13. 4. 2016

Datum účinnosti: 1. 7. 2016

---

Změna č. 1

Schvalující orgán: Výkonný výbor ČBaS

Datum schválení: 3. 4. 2020

Datum účinnosti: 16. 4. 2020

---

## **SMĚRNICE O REGISTROVANÝCH TRENÉRECH**



## Článek I

### Registrace

1. Český badmintonový svaz, z. s. (dále jen „ČBaS“) eviduje trenéry, kteří jsou řádně registrováni podle této směrnice. Registrací se rozumí evidence v záznamech ČBaS (udělení licence).
2. Registrovaným trenérům umožňuje ČBaS zvyšování kvalifikace a zajišťuje podporu při jejich činnosti.
3. Registrace se provede, pokud žadatel
  - a. řádně vyplní a doručí ČBaS registrační formulář (příloha č. 1 této směrnice),
  - b. zaplatí poplatek za registraci.
4. Registrace se neprovede, pokud
  - a. trenér je již registrován,
  - b. nebyly splněny povinnosti dle odst. 3.
5. Při změně evidovaných údajů se na žádost trenéra provede změna v záznamech ČBaS.
6. Registrace se zruší
  - a. pokud do 31. prosince posledního roku platnosti registrace nebyla provedena její obnova,
  - b. na žádost trenéra,
  - c. při zániku členství v ČBaS trenéra.

## Článek II

### Lektorská rada

1. Řídicím orgánem trenérů ČBaS je Lektorská rada Trenérsko-metodická komise ČBaS (dále jen „Lektorská rada“).
2. Lektorská rada je zejména povinna:
  - a. zpracovávat osnovy školení pro všechny stupně vzdělávání trenérů,
  - b. organizačně a lektorsky zabezpečovat vzdělávání trenérů, a to ve spolupráci s ČBaS a oblastními svazy ČBaS.
  - c. rozhodovat o přiznání kvalifikační třídy,
  - d. vytvářet metodické materiály pro vzdělávání trenérů,
  - e. vést evidenci licencí trenérů a zveřejňovat ji na internetových stránkách provozovaných ČBaS,
  - f. ve spolupráci s Evropskou badmintonovou federací (BE) a světovou badmintonovou federací (BWF) organizovat mezinárodní školení Coach Level One a Coach Level Two. Podrobné informace o vzdělávání trenérů BE a BWF jsou uvedeny v příloze č. 2 této směrnice.

3. Trenéry nejvyšší kvalifikace (trenéry I. a II. třídy) vzdělávají Fakulty tělesné výchovy a sportu a jiné akreditované instituce v součinnosti s ČBaS.
4. Po úspěšném absolvování školení vydává doklad (licenci trenéra) o dosažené kvalifikační třídě trenéra sekretariát ČBaS.

### Článek III

#### Trenér a trenérské kvalifikace

1. Trenér je odborný tělovýchovný pedagog se specializací na badminton.
2. Trenér je zejména oprávněn zvyšovat si svou kvalifikaci, účastnit se odborných seminářů a vést přípravu svých svěřenců.
3. Jednotlivé stupně odbornosti se označují jako kvalifikační třídy: Trenér badmintonu I., II., III. a IV. třídy. ČBaS poskytuje mezinárodní certifikáty Světové badmintonové federace (BWF) ve spolupráci s Evropskou badmintonovou federací (BEC) Coach Level One a Coach Level Two.
4. Pro získání kvalifikace je nutné splnit následující podmínky
  - a. dosažení věku 18 let (pro IV. kvalifikační třídu 16 let),
  - b. úspěšné vykonání zkoušek,
  - c. předepsaná praxe a kvalifikační třída,
  - d. popřípadě požadovaná výkonnost.
5. Kvalifikace trenéra IV. třídy je určena pro začínající trenéry a pro zájemce, kteří se chtějí věnovat práci s dětmi. Předpokládá se, že držitel licence IV. třídy bude vykonávat zejména činnost asistenta trenéra. Při tréninku plní dílčí úkoly a činnosti podle pokynů nebo pod dohledem trenéra s vyšší třídou kvalifikace a zajišťuje jednotlivé činnosti zejména v rámci skupinového tréninku.
6. Trenér III. třídy může vést samostatně trénink mládeže i dospělých. Je seznámen a dokáže využít metodiku nácviku, užívat správné názvosloví. Ve své práci uplatňuje zásady všestranné přípravy, ovládá zásady sportovního tréninku, tréninkové jednotky a je schopen zpracovat celoroční tréninkový plán sportovců i oddílů.
7. Trenér II. třídy řídí trénink mládeže i dospělých. Vychovává a v práci usměrňuje trenéry III. třídy, podílí se dle metodických pokynů Lektorské rady na jejich školení a doškolování. Podrobně ovládá metodiku nácviku a výcviku badmintonu. Tvůrčím způsobem řídí trénink sportovců všech výkonnostních kategorií. Ve své práci důsledně uplatňuje nejnovější metody sportovního tréninku, zásady celoroční přípravy, tvůrčím způsobem používá nové metodické postupy, zpracovává plán oddílu či skupiny, zajišťuje pravidelnou spolupráci s lékařem. Pravidelným studiem prohlubuje své vědomosti. Po získání licence může zažádat o živnostenský list.

8. Trenér I. třídy samostatně řídí trénink hráčů z řad mládeže i dospělých. Vede zpravidla závodní hráče s mimořádnou výkonností. Vychovává a v práci usměrňuje trenéry II. třídy. Odborné poznatky a zkušenosti publikuje v odborných příspěvcích. Samostatně provádí a řídí vědecké nebo výzkumné práce nebo se na nich podílí. Soustavným studiem prohlubuje své vědomosti a seznamuje se s novými poznatky a problematikou práce trenérů, lékařů a pedagogů. Držitel licence I. třídy může kromě činností vykonávaných držitelem II. třídy vykonávat školící činnosti dle metodických pokynů Lektorské rady ve vztahu ke všem nižším trenérským třídám a ediční a metodickou činnost.
9. Coach Level One (CL 1) je trenérem zapsaným na seznamu certifikovaných trenérů na webových stránkách BEC. Certifikovaný trenér automaticky získává licenci trenéra III. třídy včetně všech jeho kompetencí.
10. Coach Level Two (CL 2) je trenérem zapsaným na seznamu certifikovaných trenérů na webových stránkách BEC. Certifikovaný trenér získává licenci trenéra II. třídy včetně všech jeho kompetencí spolu s absolvováním a doložením splnění vědeckého základu sportovního tréninku.

#### Článek IV

##### Rozsah školení / lektoři

###### 1. Rozsah školení:

	Počet hodin	Obecná část	Speciální část (+ZK)	Počet dnů specializace	Organizátor/ školitel
4. třída	15	5	10	2 (i s obecnou částí)	Oblast/ trenér II. a vyšší třídy+ Shuttle Time Tutor; lektoři CL 1, trenéři a lektoři CL2 a vyšší
3. třída	30	10	20	4 (2 víkendy i s obecnou částí)	Oblast nebo ČBaS/ BWF CL 1 a 2 Tutor
2. třída**	150	50	100	2 týdny	ČBaS/BWF CL 2 Tutor, specialisté
1. třída					ČBaS/BWF CL 2 Tutor, CL 3; lektor spolupracující s akreditovanými institucemi a ČBaS

2. Školiteli vzdělávacího systému ČBaS jsou především certifikovaní trenéři a lektori BWF, specialisté ve svých oborech (např. fyzioterapie, kondiční trenér) a lektori spolupracující s vysokými školami či jinými akreditovanými institucemi a lektorskou radou ČBaS. Trenéři vyšších tříd bez BWF certifikace mohou působit v rolích asistentů.
3. Poplatek za školení si stanoví organizátor školení. Doporučené ceny jsou uvedeny v sazebníku ČBaS.
4. Pořadatel má právo provést výběr uchazečů, resp. může vyhlásit přijímací pohovory.

**Rámcový program školení trenérů (IV., III. a II. třídy) – hodinové dotace**

	Třída	Počet hodin		
		IV.	III.	II.
<b>OBEČNÁ ČÁST</b>				
Zdravověda		1	2	-
Teorie sportovního tréninku		1	2	6
Pedagogika		1	2	4
První pomoc		-	1	4
Anatomie		-	-	10
Fyziologie		-	-	10
Psychologie		-	-	4
Právo a sport		-	-	2
Dopingová problematika		-	-	2
Regenerace (Výživa)		-	-	8
<b>SPECIÁLNÍ ČÁST</b>				
Organizace, pravidla		1	1	<b>2</b>
Historie badmintonu		-	1	<b>1</b>
Technika (úderová technika a práce nohou)		5	7	30
Taktika		2	3	10
Tělesná příprava		1	4	16
Sportovní příprava mládeže		2	2	8
Plánování a evidence sportovní přípravy		-	1	4
Analýza zápasu		-	-	4
Testování hráčů		-	-	2
Využití moderní techniky a nových poznatků v badmintonu		-	-	2
Regenerace hráčů		-	-	2
Rozbor a vyhodnocení sportovní přípravy		-	-	2
Didaktické výstupy		-	2	12
<b>ZKOUŠKY</b>				
Písemný test		1	1	1
Ústní teoretická zkouška		-	-	1
Praktická zkouška		-	1	3

## Článek V

### Podmínky pro získání kvalifikace

1. Podmínky získání trenérské kvalifikace jsou uvedeny v příloze č. 3 této směrnice.
2. Hráči do 30. místa na žebříčku v jakékoliv disciplíně v kategorii dospělých a U19 do 15. místa žebříčku (nejpozději do 5 let od tohoto umístění) mohou získat kvalifikaci trenéra IV. třídy bez účasti na školení na základě jejich žádosti. Musí však splňovat podmínky pro příslušnou třídu dle přílohy č. 3 směrnice a musí splnit závěrečný test.
3. ČBaS uděluje studentům tělovýchovných, trenérských škol, studující specializaci badminton, níže uvedené svazové kvalifikace na základě jejich žádosti. Studenti studující tělovýchovnou školu (pedagogickou školu se zaměřením na tělovýchovu) bez specializace badminton mohou požádat Lektorskou radu o uznání teoretické části školení trenérů IV. - II. třídy po předložení diplomu a výpisu předmětů.

## Článek VI

### Platnost kvalifikace

1. Doba platnosti kvalifikace trenéra IV., III., II. a I. třídy je 5 let.
2. Kvalifikace trenéra IV. třídy se prodlužuje každých 5 let po uhrazení poplatku ČBaS za prodloužení licence.
3. Kvalifikace trenéra III. třídy se prodlužuje na základě potvrzení mateřského klubu či oddílu o trenérské aktivní činnosti, absolvování doškolení, kterého se trenér zúčastní 1x za 5 let a zároveň po zaslání poplatku ČBaS za prodloužení licence.
4. Kvalifikace trenéra II. třídy se prodlužuje na základě potvrzení mateřského klubu či oddílu, RSC, případně ČBaS o aktivní trenérské činnosti, absolvování doškolení, kterého se trenér zúčastní 1x za 5 let a zároveň po zaslání poplatku ČBaS za prodloužení licence.
5. Aktivitu trenéra I. třídy hodnotí Lektorská rada na základě výkazu o trenérské činnosti (oddílu, RSC, ČBaS), případně tvorby metodického materiálu, vědecké činnosti apod. Lektorská rada doporučuje 1x za 5 let se zúčastnit mezinárodní konference (školení). Trenér I. třídy se během období platnosti licence podílí na školení trenérů nižších tříd. Kvalifikace trenéra I. třídy se prodlužuje na základě hodnocení Lektorské rady a zároveň po zaslání poplatku ČBaS za prodloužení licence.
6. Při neprodloužení licence trenéra III., II. a I. třídy zůstává trenérovi licence v systému neplatná do doby jejího obnovení. Prodloužení takto neplatné licence je možné na základě absolvování 50% praktické části školení dané třídy. Trenér si musí licenci prodloužit nejpozději do 31. 12. roku skončení platnosti stávající licence.

## Článek VII

### Formy školení a povinnosti pořadatele

1. Pořadatel dle podmínek, finančních a organizačních možností, včetně individuálních případů volí jednu z uvedených forem nebo jejich kombinací
  - a. vícedenní školení,
  - b. konzultace (možné pouze u školení I. třídy).
2. Pořadatel školení je povinen si nejpozději 10 týdnů před zahájením akce nechat schválit Lektorskou radu program, rozvrh hodin, vedoucí akce a lektorský sbor s vyznačenou kvalifikací. Seznam trenérů a lektorů s mezinárodní certifikací ~~školení~~ je uveden na internetových stránkách provozovaných ČBaS, resp. podstránce Trenéři.
3. Nejpozději 8 týdnů před zahájením školení je vedoucí školení povinen zaslat na sekretariát ČBaS a správce stránek ČBaS pozvánku s přihláškou.
4. Po skončení akce zašle vedoucí školení Lektorské radě
  - a. krátkou zprávu o průběhu školení (místo, forma, návrhy na úpravu osnov školení),
  - b. seznam lektorského sboru a jejich úvazku,
  - c. seznam frekventantů a výsledky zkoušek.
5. Po skončení akce informuje účastníky o zaslání podkladů pro licenci trenéra na sekretariát ČBaS:
  - a. vyplněná žádost o licenci trenéra,
  - b. poplatek za zavedení licence ČBaS.
6. Pořadatel má právo při omluvené neúčasti na závěrečných zkouškách či při nedostatečných znalostech při první zkoušce pozvat frekventanta školení na náhradní termín či termíny. Účast na těchto zkouškách je výhradně na náklady účastníka.

## Článek VIII

### Další formy vzdělávání

1. Základními organizačními formami dalšího vzdělávání trenérů jsou doškolení a semináře. Pořádání vychází z těchto zásad:
  - a. konání doškolení a semináře musí být pořadatelem oznámeno ČBaS, který zajistí přenos informace všem klubům a oddílům registrovaným v ČBaS, resp. příslušné oblasti, prostřednictvím internetových stránek provozovaných ČBaS
  - b. náplň seminářů vychází z aktuálních potřeb,
  - c. účast není vázána na získanou kvalifikační třídu,
  - d. pořadatel má právo stanovit účastnický poplatek,
  - e. školitel pošle na sekretariát ČBaS seznam účastníků



2. Doškolení má tyto charakteristické znaky
  - a. je povinné pro zachování příslušné kvalifikační třídy,
  - b. trenéři se zúčastňují doškolení v časových intervalech, stanovených dle jednotlivých tříd,
  - c. na doškolení jsou zváni trenéři, kteří vykazují soustavnou aktivní činnost v období platnosti kvalifikační třídy,
  - d. doškolení trenérů IV. třídy se neprovádí.
3. Semináře mají tyto charakteristické znaky
  - a. jsou krátkodobé (v rozsahu jednoho dne),
  - b. semináře je možné pořádat podle různých hledisek – podle úrovně soutěží, podle výkonnosti svěřenců, podle zájmové problematiky,
  - c. absolvování semináře může být Lektorskou radou uznáno také jako doškolení.

### Článek X

#### Závěrečná ustanovení

1. Výši poplatků dle této směrnice určuje samostatný předpis ČBaS. Poplatek za registraci se hradí předem na účet ČBaS a je nevratný.
2. Změny, doplňky nebo vydání nové směrnice schvaluje Výkonný výbor ČBaS.
3. Tato směrnice nabývá účinnosti dne 1. července 2016. Dnem účinností této směrnice se zrušuje účinnost Registračního řádu a Kvalifikačního řádu trenérů badmintonu.
4. Tato směrnice byla aktualizována s účinností od dne 16. 4. 2020

V Praze dne 3. 4. 2020



Ing. Martin Osička  
předseda ČBaS, z.s.

**Přílohy:**

1. Formulář „Přihláška k registraci“
2. Podrobné informace o vzdělávání trenérů BWF
3. Podmínky získání kvalifikace

## Příloha č. 1 - Formulář „Příhláška k registraci“



## Příhláška k registraci podaná trenérem

## Informace o žadateli

Jméno, příjmení, titul	
Datum narození	
Rodné číslo	
Bydliště (ulice, č. p., město)	
PSC	
Kontakt (email a telefon)	

## Informace o nadřazeném subjektu

Příhlášení k oddílu/klubu	
Za oddíl/klub (podpis a razítko)	

Vyslovuji souhlas se zpracováním a evidencí osobních údajů podle zákona č. 101/2000 Sb. a souhlas s využitím rodného čísla podle zákona č. 133/2000 Sb.:

- Souhlasím s tím, aby TJ/SK a ČBaS zpracovával a evidoval mé osobní údaje poskytnuté v souvislosti s mým členstvím a činností v TJ/SK a ČBaS. Tento souhlas se výslovně vztahuje i na moje rodné číslo.
- Dále souhlasím s tím, že TJ/SK je oprávněn poskytovat uvedené osobní údaje, včetně rodného čísla, do centrální evidence ČBaS a současně příslušnému regionálnímu sdružení ČUS a následně VV ČUS k vedení evidence členské základny v ČUS dle směrnic ČUS a k identifikaci sportovce při soutěžích.
- Osobní údaje, včetně rodného čísla, je TJ/SK a ČBaS oprávněn zpracovávat a evidovat i po ukončení mého členství v TJ/SK.
- Souhlasím s tím, že osobní údaje ve formátu jméno, příjmení a datum narození budou uveřejněny v elektronické databázi na webových stránkách ČBaS.

Prohlašuji, že jsem byl/a řádně informován/a o všech skutečnostech dle ustanovení § 11 zákona č. 101/2000 Sb.

Datum, místo a podpis uchazeče (a příp. zákonného zástupce)	
Prohlášení zákonného zástupce u osoby mladší 18ti let: Souhlasím s registrací výše uvedeného žadatele u ČBaS a přejímám na sebe veškerou zodpovědnost z toho plynoucí.	

## Příloha č. 2 - Podrobné informace o vzdělávání trenérů BWF

V následující tabulce uvádíme přehled jednotlivých typů školení v systému BWF/BE. Z důvodu jednotnosti se systémem BWF/BE uvádíme název jednotlivých stupňů školení nejprve v angličtině, v závorce český ekvivalent. Tabulka převzata z BWF/BE.

TYP ŠKOLENÍ	CÍLOVÁ SKUPINA	ROZSAH/FORMA ŠKOLENÍ	OBSAH ŠKOLENÍ	VÝSTUPY/HODNOCENÍ
SHUTTLE TIME TEACHER (Začni s badmintonem – učitel)	Učitelé a studenti TV.  Ostatní zájemci.	1 den (8 hodin) nebo 8 hodinových bloků	Základní badmintonové znalosti a dovednosti – technické, kondiční a taktické faktory a jak vést bezpečnou a zábavnou lekci badmintonu pro děti.	Učitelé jsou schopni naplánovat a vést bezpečnou, strukturovanou a zábavnou badmintonovou hodinu TV.  Hodnoceno Shuttle Time Tutors (lektoři Shuttle Time)
COACH LEVEL ONE (trenér 1. úrovně)	Motivovaní uchazeči se základními znalostmi badmintonu.  Učitelé TV, kteří získali Shuttle Time Teacher.	9 dní nebo 2x 2 dny s vedenou trenérskou praxí mezi tím	Základní principy trénování: 1) Co trénovat? (technika, taktika, rozvoj pohybových schopností a dovedností) 2) Jak trénovat? (základy metodologie tréninku) 3) Příprava tréninkové jednotky, její organizace a vedení, včetně progresivních cvičení.	Absolventi prokazují základní trenérské kompetence skrze plánování, vedení, posouzení a vyhodnocení navržených tréninkových jednotek. Bezpečné vedení aktivit ve skupinách.  Hodnoceno Coach Level One Tutor (lektor Coach Level One)
COACH LEVEL TWO (trenér 2. úrovně)	Trenéři s certifikátem Coach Level One nebo s ekvivalentní kvalifikací (pozn. zatím není odsouhlaseno BWF).  Hráči s národními/ mezinárodními badmintonovými zkušenostmi.	Min. 6 dnů aktivit pod vedením lektora. Plus plnění úkolů, vedená trenérská praxe a plánování.	Principy trénování: 1) Co trénovat? (technika, taktika, rozvoj pohybových schopností, vědecký základ – biomechanika, fyziologie ad.) 2) Jak trénovat – úroveň 2 (metodologie tréninku) 3) Příprava ročního tréninkového plánu, včetně tréninků a rozpisu turnajů pro hráče	Absolventi jsou schopni sestavit a vést celoroční tréninkové a turnajové plány. Individuální tréninkové plány a programy navržené na základě principů sportovních věd. Efektivní vedení skupin hráčů až na vrcholnou úroveň.  Hodnoceno Coach Level Two Tutor (lektor Coach Level Two)
COACH LEVEL THREE (trenér 3. úrovně)	Trenéři s certifikátem Coach Level Two nebo s ekvivalentní kvalifikací (pozn. zatím není odsouhlaseno BWF) a min. tříletou trenérskou praxí.	Lektorem vedená teorie a specializace.  Dlouhodobé studium dohodnuté oblasti výzkumu k prokázání odborné způsobilosti.	Pokročilá plánování a vedení tréninkových jednotek určených pro vybranou skupinu: - děti - vrcholoví hráči - vzdělávající se trenéři	Absolventi prokazují hluboké znalosti ve vybrané oblasti specializace. Schopnost řídit a integrovat další trenéry a experty do tréninkových plánů na kurtu i mimo kurt. Dlouhodobé studium dohodnuté oblasti výzkumu k prokázání odborné způsobilosti. Hodnoceno skupinou významných trenérských odborníků.
COACH LEVEL FOUR (trenér 4. úrovně)	Vysoce zkušení trenéři se zkušenostmi s řízením programů.	Studium na VŠ (magisterské/postgraduální studium) min. 12 měsíců.	Pokročilá úroveň dlouhodobého plánování, vedení a řízení ve vybrané odborné oblasti. Aplikace sportovní-vědeckého výzkumu, inovativního a nejlepšího tréninku.	Absolventi demonstrují dlouhodobé vývojové programy a plánování ve specializované oblasti, jejichž součástí je výzkum a inovativní trénink. Závěrečná práce (diplomová/dizertační) na odborné téma. Hodnoceno externí skupinou trenérských odborníků/sportovních vědců s badmintonovými zkušenostmi.
COACH EDUCATORS: TUTOR/TRAINER	Trenéři se zkušenostmi v oblasti vzdělávání trenérů nebo velmi zkušení trenéři	Délka školení odpovídá úrovni a typu školení.	Odpovídající typu školení – např. - lektor Začni s badmintonem	Absolventi jsou schopni vést dospělí trenéry a učitele TV s ohledem na různé výukové

	s odpovídajícími kompetencemi.		- školitel Začíná s badmintonem - lektor Coach Level One, Two	styly a zařazovat různé didaktické techniky. Vysoká úroveň komunikačních schopností. Hodnoceno přízvaným externím odborníkem (Expert).
--	--------------------------------	--	--	--

Do našeho systému zavádíme dva stupně školení pro trenéry: Coach Level One (1. úroveň) a Coach Level Two (2. úroveň). V textu níže uvádíme podrobnější popis již pouze k těmto školením.

Pro lepší pochopení těchto dvou úrovní systému BWF/BE, prezentujeme tabulku, ve které porovnávám celosvětový systém se systémem používaným u nás.

TYP ŠKOLENÍ	ČESKÝ PŘEKLAD	Porovnání s naším systémem	Hlavní rozdíly
Coach Level 1	trenér 1. úrovně	odpovídá zhruba naší III. třídě, je o trochu náročnější	Na školení se předpokládá, že uchazeč už má zvládnutou techniku a během školení plní řadu praktických úkolů a aktivit, aby se naučil jak správně vést své svěřence. Školení je tedy více praktické.
Coach Level 2	trenér 2. úrovně	odpovídá zhruba naší II. třídě, je o něco náročnější	Na školení se předpokládá, že uchazeč už má zvládnutou techniku všech úderů včetně seknutých, roztočených a klamavých apod.. Důraz je kladen na vytváření prezentací taktických cvičení.

## **COACH LEVEL 1**

### **Cílová skupina:**

Stávající trenéři 1.- 4. třídy, hráči dle specifikace v registrační směrnici

### **Obsah školení:**

- 1) Co trénovat? (technika, taktika, rozvoj pohybových schopností)
- 2) Jak trénovat? (základy metodologie tréninku)
- 3) Příprava tréninkové jednotky, její organizace a vedení, včetně progresivních cvičení.

### **Konkrétní náplň školení:**

Úvod

Principy trénování

Rozvoj pohybových schopností a dovedností

Technika (pohybový cyklus, úderové dovednosti – držení, podání, kraťas, výhoz, drop, klír, smeč)

Nahazování, nahrávání

Plán tréninkové jednotky

Výukové styly

Komunikační dovednosti

Demonstrační schopnosti  
Vedení skupiny  
Analýza a vyhodnocení hráče  
Taktika  
Didaktické výstupy  
Zpětná vazba – hodnocení

**Kdo může školit:**

Školení mohou provádět pouze lektoři proškoleni systémem BWF/BE, konkrétně Coach Level One Tutor (lektor 1. úrovně), případně ve spolupráci s Coach Level One Assistant Tutor (asistent lektora 1. úrovně). Coach Level One Tutorům mohou asistovat trenéři II. třídy.

**Hodnocení školení:**

Uchazeči jsou hodnoceni v průběhu celého školení. Lektoři hodnotí odpovědi na teoretické otázky, plnění dílčích úkolů a aktivit, didaktické výstupy (příprava, přednes, ukázka apod.). Hodnocení uchazeče probíhá rozhovorem s lektorem.

Způsob hodnocení: prospěl/neprospěl.

Úspěšní uchazeči obdrží certifikát BWF v angličtině Coach Level One.

Uchazeči, kteří nesplní podmínky pro získání certifikace BWF mají možnost získat licenci trenéra III. třídy našeho stávajícího systému.

**COACH LEVEL 2****Cílová skupina:**

Stávající trenéři 1.- 3. třídy (zatím není odsouhlaseno BWF) nebo uchazeči s certifikátem Coach Level One, hráči s mezinárodními výsledky dle specifikace BWF.

**Obsah školení:**

- 1) Co trénovat? (technika, taktika, rozvoj pohybových schopností, vědecký základ – biomechanika, fyziologie ad.)
- 2) Jak trénovat? (metodologie tréninku)
- 3) Příprava ročního tréninkového plánu, včetně tréninků a rozpisu turnajů pro hráče

**Konkrétní náplň školení:**

Úvod  
Principy trénování

Plánování – tvorba celoročního tréninkového plánu, dlouhodobé plánování

Rozvoj pohybových schopností z pohledu teorie (anatomie, fyziologie, fyziologie zátěže, ...)

Testování hráčů

Technika – pohyb, úderová technika

Taktika

Psychologie trénování

Životní styl (sociální faktory, strava, doping apod.)

Didaktické výstupy

Zpětná vazba – hodnocení

### **Kdo může školit:**

Školení mohou provádět pouze lektoři proškoleni systémem BWF/BE, konkrétně Coach Level Two Tutor (lektor 2. úrovně), případně ve spolupráci s Coach Level Two Assistant Tutor (asistent lektora 2. úrovně).

### **Hodnocení školení:**

Uchazeči jsou hodnoceni v průběhu celého školení. Lektoři hodnotí odpovědi na teoretické otázky, plnění dílčích úkolů a aktivit, didaktické výstupy (příprava, přednes, ukázka apod.). Hodnocení uchazeče probíhá rozhovorem s lektorem.

Způsob hodnocení: prospěl/neprospěl.

Úspěšní uchazeči obdrží certifikát BWF v angličtině Coach Level Two.

Pro získání licence trenéra II. třídy musí uchazeč dále absolvovat vědecký základ sportovního tréninku na akreditovaném institutu a naplnit hodinovou dotaci Specializace badminton.

Uchazeči, kteří nesplní podmínky pro získání certifikace BWF mají možnost získat licenci trenéra II. třídy našeho stávajícího systému.

### **Příloha č. 3: Podmínky získání kvalifikace**

#### **1. Trenér IV. třídy**

Podmínky k získání kvalifikace: Instruktorem badmintonu se může stát občan ČR, který dosáhl 16 let a je pro výkon funkce způsobilý a úspěšně absolvoval školení se závěrečnou zkouškou. Zájemci o licenci jsou povinni absolvovat školení v celé své délce. Nelze se z části školení omluvit, či část školení absolvovat v jiném termínu.

Po absolvování závěrečného testu o trenérskou licenci mohou zažádat hráči do 30. místa na žebříčku v jakékoliv disciplíně v kategorii dospělých a do 15 místa v kategorii U19 (nejpozději do 5 let od tohoto umístění).

Hlavní náplň kurzu: Získání základních informací o tréninku badmintonu. Kurz obsahuje tematickou část zaměřenou na práci s mládeží a dětmi.

#### **OSNOVA ŠKOLENÍ:**

##### Obecná část:

Zdravověda: prevence úrazů, základy regenerace, vliv tréninků na organizmus

Teorie sportovního tréninku: Základy sportovního tréninku, stavba a organizace tréninkové jednotky

Pedagogika: Trenér, jeho osobnost a úloha

##### Speciální část:

Organizace, pravidla: základní pravidla, soutěžní řád, názvosloví, organizace soutěží, kvalifikace trenérů, technické vybavení

Technika: držení rakety, základní technika úderů (podání, příjem, klír, drop, krat'as, lob, sklepnutí, smeč, obrana), základy pohybu po kurtu, hlavní chyby v úderové technice a jejich příčiny

Taktika: základy taktiky pro začátečníky (dvouhra, čtyřhra, mix), taktické zásady

Tělesná příprava: kondiční trénink a jeho zásady, kruhový trénink, všeobecná příprava mládeže

Sportovní příprava mládeže: zvláštnosti tréninku dětí a mládeže, hry ve sportovní přípravě dětí

##### Zakončení:

Písemný test z obecné i speciální části



## 2. Trenér III. třídy

Podmínky k získání kvalifikace: Trenérem III. třídy se může stát trenér IV. třídy, který dosáhl 18 let a je pro výkon funkce způsobilý, má nejméně dvouletou trenérskou praxi a úspěšně absolvoval školení se závěrečnou zkouškou. Zájemci o licenci jsou povinni absolvovat školení v celé své délce. Nelze se z části školení omluvit, či část školení absolvovat v jiném termínu.

Trenérem III. třídy se mohou stát i hráči do 30. místa na žebříčku v jakékoliv disciplíně v kategorii dospělých a do 15 místa v kategorii U19 (nejpozději do 5 let od tohoto umístění) po splnění všech podmínek pro získání licence.

Hlavní náplň kurzu: Základní rámec kurzu trenéra III. třídy tvoří program kurzu Coach Level One -Větší důraz je kladen na propracování sportovní přípravy a trénink jednotlivce a skupiny. Součástí je také obecná část s teoretickými základy sportovní přípravy.

### OSNOVA ŠKOLENÍ:

#### Obecná část:

Zdravověda: úrazy v badmintonu, prevence úrazů, regenerace (hygiena, životospráva, kompenzační cvičení, výživa), sportovní lékařské prohlídky a kontrola trénovanosti

Teorie sportovního tréninku: Základy sportovního tréninku, stavba a organizace tréninkové jednotky, metody vedení tréninků, plánování, hodnocení a organizace tréninků

Pedagogika: Trenér, jeho osobnost a úloha, role a zodpovědnost, nahrávací dovednosti

První pomoc: základy první pomoci v tělocvičně, seznámení s problematikou

#### Speciální část:

Organizace, pravidla: pravidla, soutěžní řád, názvosloví, organizace soutěží, kvalifikace trenérů, technické vybavení

Historie badmintonu

Technika: metodická řada výcviku úderů - nácvik základních úderů (podání, příjem, klír, drop, lob, kraťas, sklepnutí, smeč, obrana), pohyb po kurtu spojený s údery, pohybový cyklus

Taktika: základy taktiky pro pokročilé (dvouhra, čtyřhra, mix)

Tělesná příprava: kondiční trénink a jeho zásady, kruhový trénink

Sportovní příprava mládeže: zvláštnosti tréninku dětí a mládeže, hry ve sportovní přípravě dětí

Plánování a evidence sportovní přípravy

#### Zakončení:

Písemný test z obecné i speciální části.

Praktická zkouška: příprava tréninkové jednotky, její organizace a vedení, správné předvedení a metodické vedení progresivních cvičení základních úderů (podání, klír, drop ad.) a základní práce nohou po kurtu při prezentaci části tréninkové jednotky na ostatních uchazečích či pozvaných hráčích

### 3. Trenér II. třídy

Podmínky k získání kvalifikace: Trenérem II. třídy se může stát trenér III. třídy, který dosáhl 21 let, má nejméně dvouletou trenérskou praxi jako trenér III. třídy a úspěšně absolvoval školení se závěrečnou zkouškou. Zájemci o licenci jsou povinni absolvovat všechny části školení.

Hlavní náplň kurzu: Základní struktura je složena z obecné části, kterou uchazeč musí absolvovat na FTVS UK Praha nebo na FSpS MU Brno či jiných akreditovaných institucích (osnova školení dle podmínek k akreditaci MŠMT). A dále speciální část, jejímž garantem je ČBaS.

#### OSNOVA ŠKOLENÍ:

##### Obecná část:

Anatomie

Fyziologie

Psychologie

Pedagogika

Teorie sportovního tréninku

První pomoc

Dopingová problematika

Hygiena sportu a výživa (regenerace)

Právo a sport

##### Speciální část:

Organizace, pravidla: pravidla, soutěžní řád, názvosloví, organizace soutěží, BWF, BEC, kvalifikace trenérů, výzbroj a výstroj, odborná literatura

Historie badmintonu

Technika: držení rakety, metodická řada výcviku technicky náročných úderů - nácvik úderů (zadržený klír, sekaný drop (*slice*, *reverse slice*), klamavý výhoz, roztočený kraťas, smeč, stick smeč, obrana smeče), křížné údery na síti a v obraně, pohyb po kurtu

Taktika: taktika pro pokročilé (dvouhra, čtyřhra, mix), uvědomění, rozhodování

Tělesná příprava: kondiční trénink (rozvoj rychlosti, vytrvalosti, síly a koordinace) a jeho zásady (intenzita a dávkování trénink), kruhový trénink, cvičení se švihadly

Sportovní příprava mládeže: zvláštnosti tréninku dětí a mládeže, hry ve sportovní přípravě dětí

Plánování a evidence sportovní přípravy: Plánování sportovní přípravy + plánování a organizace kondičních a herních soustředění, deník trenéra, tréninkový deník hráče

Analýza zápasu

Testování hráčů: testování trénovanosti: testy motorické výkonnosti, komplexní testy tělesné a technické připravenosti, funkční zátěžové testy

Využití moderní techniky a nových poznatků v badmintonu

Regenerace hráčů: základy masáží, kompenzační cvičení, výživa hráče, jóga, vodní procedury, sauna, životospráva – zaměřeno na badminton, problematika dopingů

Rozbor a vyhodnocení sportovní přípravy

Didaktické výstupy

#### Zakončení:

Školení je zakončeno závěrečnými zkouškami:

Ústní teoretická zkouška, která je zaměřena na otázky v souvislosti s praktickou zkouškou, sestavení tréninkového plánu, organizaci, pravidla, metodiku tréninku, zdravotědu ap.

Praktická zkouška:

V praktické části uchazeč připraví a předvede:

1. část tréninkové jednotky se skupinou hráčů
2. vedení progresivních cvičení techniky zadaného úderu a pohybu
3. taktická cvičení a výcvik 4 hráčů v taktice
4. rozcvičení, tělesnou přípravu a kondiční trénink skupiny hráčů

Při praktické zkoušce se hodnotí:

1. Osobní působení trenéra (vystupování, klid, jasný a výrazný hlas, schopnost stručného vysvětlení)
2. Organizační schopnost – rozdělení a zaměstnání skupiny
3. Vzorné předvedení (příp. předvedení hráčem) a vysvětlení úderů
4. Přesné nahrávání
5. Poznání a opravování chyb v technice úderů a taktice,
6. V kondičním tréninku volba a pořadí cviků, předvedení, oprava chyb, podávání zpětné vazby, dávkování.

#### **4. Trenér I. třídy**

Podmínky k získání kvalifikace:

Trenérem I. třídy se může stát trenér II. třídy, který dosáhl 24 let, má nejméně dvouletou praxi jako trenér II. třídy a úspěšně absolvoval školení se závěrečnou zkouškou.

I. trenérská třída se uděluje uchazeči, který řádně absolvuje studium Trenérské školy při FTVS UK Praha nebo FSpS MU Brno (dvouleté dálkové studium). Specializaci „Badminton“ zajišťuje Lektorská rada.

Program a ukončení školení:

- obecný a teoretický základ je dán vysokou školou
- speciální část je individuální, dle požadavků TMK, resp. garanta specializace
- studium je ukončeno závěrečnou prací zaměřenou na badminton

#### **5. Diplomovaný trenér I. třídy**

Odpovídá dosaženému vzdělání I. trenérské třídy, získávají ho absolventi denního vysokoškolského studia se specializací „Trenérství“. Na trenéry licence D se vztahují všechna pravidla ČBaS nastavena pro trenéry I. třídy.